

PROGRAMA COMPLETO MÓDULO 3

1. EL "MÉTODO SAN MIGUEL" Y LAS CUATRO ETAPAS DE LA TERAPIA	3
2. LAS CUATRO ETAPAS DE LA TERAPIA	4
3. EL "MÉTODO SAN MIGUEL" Y LOS EJERCICIOS DE LA PRIMERA ETAPA DE LA TERAPIA.....	8
4. EL PROCESO DE TRANSFORMACIÓN	9
5. PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL.....	12
6. CONSCIENCIA - PERSONALIDAD - PROCESO DE IDENTIFICACIÓN	15
CONSCIENCIA.....	15
PERSONALIDAD	16
PROCESO DE IDENTIFICACIÓN	16
BIBLIOGRAFÍA DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL	19
7. PSICOTERAPIA Y MECANISMOS DE DEFENSA	20
AUTOCONCEPTO.....	20
LA FAMILIA	20
LA ESCUELA.....	20
LAS RELACIONES LÚDICAS	20
LA ADOLESCENCIA.....	21
LOS MECANISMOS DE DEFENSA.....	22
Sublimación	22
Negación	22
Proyección	23
Aislamiento	23
Formación Reactiva	23
Racionalización.....	24
Represión	24
8. GUÍA ORIENTATIVA DEL PROCESO DE UNA TERAPIA DE VIDAS PASADAS.....	26
1. La entrevista inicial	26
2. Identificando el tema principal o la frase clave para la regresión	27
3. Técnicas de inducción	27
4. Localizando el recuerdo de vida específico	27
5. Procesando la vida pasada.....	27
6. Fase de integración.....	29
7. Clausura	29
9. PREPARACIÓN PARA LA TERAPIA: PACIENTE Y TERAPEUTA	32
A)- PREPARACIÓN PARA EL PACIENTE.....	32
1. Participación del paciente	33
2. Establecer el rapport adecuado	33

3. No tener expectativas	34
4. Escepticismo o mente muy racional y cerrada	34
5. Habilidad de "ir hacia dentro, visualizar, imaginar, etc.....	35
6. Entrevista, historial, especificación de síntomas.....	35
7. La creencia o no creencia en vidas pasadas	36
8. Concepto de karma, polaridad, leyes del karma.....	37
9. Explicar cómo se vive una regresión	37
10. Presentación del método de inducción	38
11. Introducir la técnica de disociación y el código hipnótico	38
12. Pedir al paciente que exprese todo verbalmente	39
13. Hablar de la importancia de escribir las imágenes o sueños que aparezcan	39
14. Estructuración de una sesión de regresión	40
B)-PREPARACIÓN PARA EL TERAPEUTA:	42
1. Formación adecuada.....	42
2. Una buena base en valores humanos	42
3. Falta de estructuración del tiempo.....	43
4. Conducir la regresión	43
5. Conexiones-puentes a la vida actual.....	44
6. Transferencias y contra transferencias.....	44
7. Rapport	46
10. CONSEJOS PARA TENER MUY EN CUENTA EN LA TERAPIA.....	47
11. OBSERVACIONES SOBRE EL LENGUAJE.....	51
12. EJERCICIO PARA DESCUBRIR LA CAUSA POR LA CUAL HEMOS TENIDO QUE VIVIR UNA VIDA DE SUFRIMIENTO COMO VÍCTIMA	53
13. TÉCNICA DE LOS INTERRUPTORES.....	60
PROFUNDIZACIÓN DEL ASCENSOR.....	64