

PROGRAMA COMPLETO MÓDULO 5

1. TÉCNICAS NO HIPNÓTICAS:	2
TÉCNICAS DE INDUCCIÓN: SOFROLOGÍA	2
SOFRONIZACIÓN SIMPLE.....	5
BIBLIOGRAFIA DE SOFROLOGÍA	7
2. TÉCNICAS NO HIPNÓTICAS:	8
EL PUENTE MENTAL, VISUAL, EMOCIONAL Y SOMÁTICO	8
INDUCCIÓN A TRAVÉS DE UN PUENTE EMOCIONAL.....	10
INDUCCIÓN A TRAVÉS DE UNA IMAGEN.....	11
INDUCCIÓN A TRAVÉS DE PALABRAS O FRASES (unidas a sentimientos).....	13
INDUCCIÓN A TRAVÉS DE SÍNTOMAS FÍSICOS	16
3. PROBLEMAS Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	18
LA CULPA.....	19
CASO 1. LA CULPA – TRANSCRIPCIÓN DE REGRESIÓN.....	20
CASO 2. LA ELECCIÓN INCONSCIENTE DE UNA LIMITACIÓN FÍSICA.....	27
EL MIEDO Y LAS FOBIAS.....	28
VISUALIZACIÓN DE APROXIMACIÓN INDIRECTA AL CONFLICTO	29
TRANSCRIPCIÓN DE REGRESIÓN: FOBIA A LOS PERROS.....	33
LA OBESIDAD.....	38
CASO 1. LA OBESIDAD DE DEE	39
4. TÉCNICAS PARA RESALTAR INFORMACIÓN	41
5. LAS CUATRO ETAPAS DE LA TERAPIA DEL “MÉTODO SAN MIGUEL”	43
6. EL “MÉTODO SAN MIGUEL” Y LOS EJERCICIOS DE LA II ETAPA DE LA TERAPIA.....	50
EJERCICIOS PARA LA ETAPA II	50
7. ESTADO PRENATAL Y NACIMIENTO	52
8. PREGUNTAS CLAVE	55
EL PROYECTO DE VIDA.....	55
EXPERIENCIA PRENATAL	57
NACIMIENTO	58
9. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO INTRAUTERINO	59
10. ADAPTACIONES PSICOLÓGICAS DURANTE LA GESTACIÓN	60
SENTIMIENTO DE AUTO RESPONSABILIDAD	60
ASUMIENDO RESPONSABILIDAD HACIA LOS PADRES	60
ESCAPÁNDOSE DE LA VIDA HACIA UN LUGAR SEGURO	61
RECHAZANDO LA FUENTE ESPECÍFICA DEL DOLOR	61
RESPUESTA COMPENSATORIA	62