

PROGRAMA COMPLETO MÓDULO 12

1. VERBALIZACIONES PARA DIFERENTES EJERCICIOS	2
2. TRABAJAR CON FOBIAS	9
3. TÉCNICAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICAS:	28
4. REPASO TEORÍA TERCERA ETAPA CON AMPLIACIÓN DE TEXTOS Y NUEVAS TRANSCRIPCIONES	32
EJERCICIOS DE REPROGRAMACIÓN	32
ESQUEMA RESUMIDO DE LA TERCERA ETAPA.....	33
SWISH.....	34
ANCLAJES	35
DESACTIVAR UN ANCLAJE NEGATIVO.....	38
ANCLAJES DE DISOCIACIÓN	38
SI FUERA NECESARIO: REFORZAR MÁS RECURSOS	42
CERRAR CICLOS KÁRMICOS Y CORTAR CORDONES KÁRMICOS	43
VOLVER AL EJERCICIO DE INTEGRACIÓN	46
ESTRATEGIAS PARA RESOLVER ALGÚN PERSONAJE QUE NO QUEDA BIEN RESUELTO	55
5. MÁS EJERCICIOS DE REPROGRAMACIÓN DE LA TERCERA ETAPA.....	59
VOLVER AL EJERCICIO DE CAMBIO DE CRITERIOS PARA ARCHIVARLOS EN ALGÚN LUGAR Y REFORZARLOS:	59
REAFIRMAR UN CRITERIO POSITIVO	63
BORRAR EMOCIONES O RECUERDOS DESAGRADABLES: VOLVIENDO A LA PANTALLA DEL SWISH. 67	
NACIMIENTO SIMBÓLICO	72
EJERCICIOS DE PROYECCIÓN FUTURA	73
CONSEGUIR MÁS HERRAMIENTAS.....	74
6. EJERCICIO PARA REALIZAR POR STREAMING: DETECTAR PATRONES KÁRMICOS	73